

L'ÉCHOGRAPHIE DU DEUXIÈME TRIMESTRE

| Fiche d'information à destination des patientes |

Comment me préparer à l'examen ?

Evitez d'appliquer toute crème, lotion ou huile (hydratante, anti-vergetures...) sur le ventre au moins 72h avant l'examen. Ces produits pénètrent dans les tissus, gênent le passage des ultrasons et dégradent la qualité de l'image échographique même si vous êtes très mince.

Il est inutile d'être à jeun pour cet examen. Vous pourrez demander à nos assistantes ou à l'échographiste si vous devez avoir la vessie vide ou remplie en arrivant au cabinet. Il est toutefois inutile d'avoir la vessie extrêmement pleine sauf cas particulier.



Qu'est-ce qu'une échographie ?

L'échographie est une technique d'imagerie permettant d'obtenir des images de votre enfant à naître, grâce à des ultrasons émis par une sonde et renvoyés par les éléments présents dans votre ventre. Les ultrasons ainsi renvoyés par le fœtus, l'utérus ou le placenta sont analysés par la machine et transformés en images, visualisées sur l'écran en temps réel pendant l'examen. Comme un sonar de sous-marin !

Quand réaliser cette échographie du « 2ème trimestre » ?

Cette échographie est habituellement réalisée aux alentours de la 22^{ème} semaine d'aménorrhée, au cours du 5^{ème} mois de grossesse (entre 20 et 25 SA) . Il s'agit de l'une des 3 échographies au minimum recommandée en France dans le cadre du suivi de grossesse.



Il y a-t-il des risques liés à l'examen ?

L'échographie est un examen non irradiant, c'est à dire qu'elle n'utilise pas de rayons X mais uniquement les propriétés des ultrasons. Ces ultrasons dirigés vers le fœtus sont principalement de basse énergie et aucun effet négatif à court ou à long terme n'a été associé à l'échographie pour la mère ou l'enfant à naître. Il faut toutefois respecter les indications médicales de l'échographie et limiter l'utilisation de celle-ci dans un but purement « ludique » ou « récréatif ». Un léger inconfort lié à la position et la pression sur le ventre peut parfois être ressenti en cas d'examen prolongé, n'hésitez pas à en parler à l'échographiste

Qui peut m'accompagner pendant l'examen ?

La présence d'une seule personne accompagnante est encouragée pour partager ce moment. Il peut s'agir du conjoint ou d'un membre de la famille. La présence des enfants n'est pas recommandée pendant l'examen. L'examen peut leur paraître long et ennuyeux, et les enfants, surtout les plus jeunes, ont parfois du mal à rester calme tout au long de l'échographie. Votre attention durant l'examen et surtout la concentration de l'échographiste pourront alors être diminuées et nuire à la qualité de celui-ci. Il en est de même pour la présence d'un trop grand nombre de personnes dans la salle d'examen. Toute distraction intempestive peut entraîner une perte de vigilance et il est vraisemblable que certaines erreurs sont dues à une « surpopulation » de la salle d'examen. De plus, en cas de découverte d'une anomalie pendant l'examen il sera beaucoup plus simple pour l'échographiste et le couple d'en discuter s'ils sont seuls.

L'examen comporte bien sûr une part affective ou les parents « rencontrent » et découvrent leur futur enfant à naître, il s'agit d'un moment important dans la vie de couple. Mais c'est avant tout un acte médical dont le but principal est de rassurer les parents quant à l'évolution normale de la grossesse et du développement du fœtus.

Les clichés et vidéos fournis en fin d'examen pourront eux profiter à toute la famille.



Puis-je filmer ou prendre des photos pendant l'examen ?

Tous les clichés et boucles vidéos réalisés pendant l'examen vous seront transmis en format numérique, il est donc strictement inutile de réaliser votre « reportage photo » personnel, profitez des images en direct !

Comment avoir les clichés de mon échographie ?

Au sein du cabinet IMAGE², suite à votre échographie, il vous sera remis un compte rendu détaillé de l'examen ainsi qu'une sélection réduite de clichés papiers afin de diminuer l'impression papier. Si vous avez fourni une adresse e-mail et un numéro de téléphone portable lors de votre entretien initial avec nos assistantes, l'ensemble des clichés et boucles vidéos enregistrés pendant l'examen seront accessibles en ligne, de manière sécurisée et pourront être téléchargés peu de temps après votre sortie de la salle d'examen.

Quel est le but de cette échographie ?

L'échographie du 2^{ème} trimestre est aussi appelée **échographie « morphologique »** car elle permet d'étudier méthodiquement l'**anatomie** de votre bébé de la tête aux pieds, ainsi que sa croissance. Cet examen échographique est ainsi souvent plus long que les précédents.

Il permet d'observer et d'examiner le fœtus dans son ensemble et de suivre son développement, d'observer ses membres et ses organes, de **dépister d'éventuelles anomalies** ou à l'inverse de **confirmer l'aspect habituel** de l'examen. L'échographiste passera en effet en revue le cerveau, la face, le thorax, le cœur, l'abdomen, les membres, les reins, la colonne vertébrale du fœtus. Il vérifiera également sa vitalité et sa bonne croissance et pourra vous communiquer une **estimation du poids fœtal** au jour de l'examen. C'est également l'échographie où l'on peut confirmer si possible **le sexe du bébé** si vous le souhaitez.

Voir aussi la fiche « **Bien comprendre le compte rendu de mon échographie** »

Comment va se dérouler l'examen ?

Vous serez allongée sur une table d'examen, la luminosité de la pièce pouvant être réduite pour faciliter la lecture des images. L'échographiste étalera du gel sur votre ventre pour permettre le passage des ultrasons puis posera la sonde d'échographie sur le ventre pour débiter l'examen. L'intégralité de l'examen est retransmis sur un écran en face de vous et de votre accompagnant(e) pour éviter les torticolis !

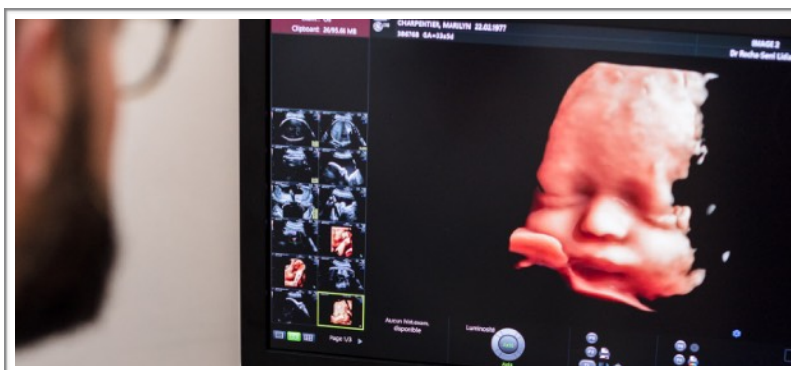
La qualité des images est variable d'une patiente à l'autre en raison des propriétés des ultrasons (épaisseur de la paroi abdominale, position du fœtus, quantité de liquide amniotique ...)

Pourra-t-on réaliser une échographie «3D»?

Les progrès technologiques permettent dorénavant de produire des images en 3 dimensions de grande qualité souvent appréciées et demandées par les couples. Ce mode ne remplace absolument pas l'échographie habituelle en 2 dimensions, demande une bonne maîtrise de l'échographe mais surtout des conditions d'examen très favorables (position du bébé, qualité de l'image...). Hors cas très particulier, **l'échographie 3D n'est pas nécessaire au dépistage ou au diagnostic des anomalies.** Si les **conditions sont réunies** et que vous le souhaitez, les échographistes d'IMAGE² essaieront bien entendu de vous fournir de « belles » images 3D . Aucun surcoût ne sera exigible. Certains parents n'apprécient cependant pas toujours ce rendu, parfois impressionnant. N'hésitez pas à le préciser.

Voir aussi la fiche « **L'échographie 3D/4D** »

Durant l'examen, l'échographe pourra se montrer très silencieux, rassurez vous, le silence n'est pas toujours synonyme d'anomalie, mais il faut parfois beaucoup de concentration pour positionner la sonde et analyser les images. Regarder l'écran en face de vous, il sera beaucoup plus informatif que le visage de l'échographe ! Dans certaines situations, une échographie par voie vaginale pourra être envisagée afin d'améliorer la visualisation de certaines parties du fœtus ou du placenta. **La durée de l'échographie peut aller de 20 à 40 minutes selon les conditions d'examen.**



L'échographie peut-elle tout voir ?

Malgré les améliorations techniques et l'expertise de nos opérateurs, **l'échographie a ses limites** et n'est pas un examen parfait. Il ne permet pas de **dépister toutes les anomalies fœtales**, certaines n'étant simplement pas décelable à l'échographie. Certaines anomalies pourtant bien présentes peuvent ainsi ne pas être détectées (cela s'appelle les **faux négatifs du dépistage** et peut attendre 30 % environ) et à l'inverse une image inhabituelle peut faire évoquer à tort une malformation du fœtus (cela s'appelle les **faux positifs du dépistage** et peut attendre 10 % environ). L'échographie est un examen dynamique et dépendant de nombreux facteurs, sa pertinence peut donc être diminuée en cas de conditions techniques difficiles (position du bébé, surpoids important ...).

Ressources utiles

Pour en savoir plus sur les échographies en cours de grossesse, venez visiter notre site internet.

www.image-marseille.com

D'autres fiches et des vidéos sont disponibles.



Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, le diagnostic posé ou les traitements suggérés par votre professionnel de santé.

Que se passe-t-il si l'échographie révèle une anomalie ?

L'examen a pour but principal de déterminer si l'anatomie et le développement de votre enfant à naître sont « habituels ».

Dans certains cas, l'échographiste pourra juger qu'une **image** est **inhabituelle** et préférera reconstrôler l'examen ou prendre l'avis d'un confrère d'IMAGE².

Enfin si une anomalie est dépistée lors de l'examen, l'échographiste vous le dira immédiatement et vous expliquera ce qu'il suspecte même s'il n'est pas toujours évident à ce stade de donner un diagnostic précis.

Selon l'organe concerné et le type d'anomalie, vous serez orienté vers un confrère d'IMAGE² ou un autre spécialiste pour une **échographie dite « de référence »**. Il pourra également vous être proposé d'autres examens comme une **amniocentèse**, une **biopsie du placenta**, ou une **IRM** ou **Scanner**. Dans tous les cas, l'équipe d'IMAGE² vous accompagnera dans toutes ces étapes et votre dossier sera discuté au sein d'un **centre pluridisciplinaire de diagnostic prénatal (CPDPN)**.

L'anxiété et l'attente générées par ces examens sont tout à fait compréhensibles mais ils ont pour seul objectif de prévoir la meilleure prise en charge possible pour votre enfant. **N'hésitez pas à recontacter votre échographiste** à distance de l'examen si vous souhaitez de nouvelles explications et si vous avez de nouvelles questions.

Voir aussi fiche « **Echographie de référence/de diagnostic** », « **L'amniocentèse et les autres examens invasifs** ».